

¿Qué es el Auto-Monitoreo?

¿Que necesito hacer?

- Tómese la temperatura dos veces al día (mañana y noche). Si no tiene un termómetro, documente si tiene fiebre.
- Debe llevar un registro de si está tomando algún medicamento con aspirina, Tylenol®, (acetaminofeno), paracetamol, Aleve® (naproxeno), Motrin® o Advil® (ibuprofeno). Si está tomando alguno de esos medicamentos, se deben tomar lecturas de temperatura antes de su próxima dosis.
- Monitoree diariamente los síntomas que incluyen fiebre (temperatura de 100.4 ° F o más), fiebre, tos y dificultad para respirar.

¿Qué hago si desarrollo síntomas?

- **Si necesita atención médica de emergencia, llame al 911** y asegúrese de informarles que puede haber estado expuesto al nuevo coronavirus.
- De lo contrario, busque atención médica inmediata si presenta síntomas que incluyen fiebre, tos o dificultad para respirar.
- Antes de buscar atención, llame a su proveedor de atención médica y dígame que puede haber estado expuesto al nuevo coronavirus.
- Póngase una máscara facial antes de ingresar a la instalación. Estos pasos ayudarán al consultorio del proveedor de atención médica a evitar que otras personas se infecten o se expongan.
- Pídale a su proveedor de atención médica que se comuniquen con el Departamento de Salud de Wyoming.

¿Con qué frecuencia me contactarán?

- A menos de que desarrolle síntomas, el Departamento de Salud de Wyoming no se comunicará con usted.

¿Cuánto durará el monitoreo?

- El automonitoreo puede finalizar después de 14 días desde su última exposición potencial a alguien con el nuevo coronavirus.