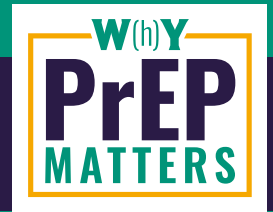


PrEP BASICS



PrEP is safe and can reduce your risk of HIV by more than 99%.



It takes at least 1 week on PrEP before you'll be protected for anal sex, and 3 weeks for vaginal sex.



Take 1 pill once a day. Finding a routine is essential.



Get tested for HIV and STIs every 3 months.



Tell your provider if you plan to stop (or restart) PrEP.



TAKING THE PILL

One pill per day

PrEP (pre-exposure prophylaxis) is most effective if taken daily. PrEP can be taken even if drinking alcohol or using recreational drugs.

Getting into a routine

- Take a pill at the same time each day.
- Take a pill with you if you will be out late.
- Set a daily alarm.

Missed a dose?

- Just take it when you remember. Take the missed pill anytime in the same day, but don't take 2 pills at once.

Possible side effects

- Some people have gas, nausea, or headache. These symptoms go away within the 1st month.
- PrEP may cause small changes in kidney function and bone mineral density, which most often return to normal once PrEP is stopped.

STAY HEALTHY

- PrEP is highly effective but doesn't protect against other STIs. Condoms provide additional protection against HIV and prevent STIs.
- Protect yourself from other diseases: get vaccinated for Hepatitis A and B and meningitis.



YOUR PRESCRIPTION

Filling your prescription

- If you are given a paper prescription, you will need to take it to a pharmacy to get your medication.
- Refills are not always automatic. Contact your pharmacy when you have 5 pills left so you don't run out.
- Before traveling, let your healthcare provider and/or pharmacy know that you may need an extra refill if you are low on medication.

Cost

- If you are having trouble paying for PrEP, there are assistance programs that may help cover the cost.
- For help with PrEP navigation, complete a PrEP Navigation Form at <https://forms.gle/aerYdCLPoU41GsEFA>.



STAYING PROTECTED

Lab testing

- Before starting PrEP, you will get tests for HIV, STIs, kidney function, and Hepatitis B and C.
- You will also get tested for HIV and STIs every 3 months and a kidney function test every 6 or 12 months.

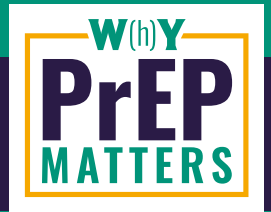
Stopping PrEP

- If you want to stop PrEP, talk to a healthcare provider about using other HIV prevention strategies. If you have condomless sex while not taking PrEP, call your provider within 72 hours for post-exposure prophylaxis (PEP).

Restarting PrEP

- If you've stopped PrEP for more than 7 days, it is important to get an HIV test before you restart.
- Report any flu-like symptoms, rashes, or other symptoms to healthcare provider, as these may be symptoms of HIV.

LO ESENCIAL DE PrEP



PrEP es seguro y puede reducir el riesgo de contagio de VIH en más de 99%.



La pastilla PrEP debe ser tomada por al menos 1 semana para protegerte del VIH durante sexo anal, y 3 semanas para protección durante sexo vaginal.



Toma 1 pastilla diaria. Es importante mantener esa rutina.



Hazte la prueba de VIH y otras enfermedades de transmisión sexual cada 3 meses.



Habla con tu doctor si planeas dejar de tomar PrEP o si deseas reiniciar.

CÓMO TOMAR PrEP

Una pastilla al día

- PrEP (Profilaxix para pre-exposición) es más efectivo si es tomado a diario. La pastilla puede ser tomada aun si hay consumo de drogas o alcohol.

Establece una rutina

- Toma 1 pastilla diaria a la misma hora.
- Si sales de casa lleva pastillas contigo.
- Pon una alarma diaria.

¿Se te olvidó tomar una pastilla?

- Toma la pastilla el mismo día a la hora que te acuerdes, pero nunca tomes 2 pastillas a la vez.

Posibles efectos secundarios

- Algunas personas podrían presentar efectos secundarios tales como gastritis, náusea o dolor de cabeza pero por lo general desaparecen durante el primer mes.
- PrEP puede causar cambios pequeños en la función renal y la densidad mineral del hueso, aunque estos cambios a menudo vuelven a la normalidad una vez que hayas dejado de tomar PrEP.

SURTIENDO LA RECETA

Cómo surtir tu receta

- Si se te da una receta en papel, tendrás que llevarla a una farmacia para obtener el medicamento.
- La receta no siempre es surtida automáticamente. Ponte en contacto con tu farmacia cuando te queden alrededor de 5 pastillas y obtén tu siguiente receta antes de que se te acabe el medicamento.
- Antes de salir de viaje, pídele a tu doctor o farmacéutico una prescripción extra si en el momento tienes poco medicamento.

Costo

- Si necesitas ayuda para cubrir el costo de PrEP, hay programas de asistencia que pueden ayudarte.
- Para obtener ayuda con la navegación de PrEP, complete un Formulario de navegación de PrEP en <https://forms.gle/aerYdCLPoU41GsEFA>.

MANTENTE PROTEGIDO

Pruebas

- Antes de empezar a tomar PrEP, se requiere hacerse pruebas de VIH, enfermedades de transmisión sexual, función renal y hepatitis B y C.
- También se requiere pruebas de VIH y de enfermedades de transmisión sexual cada 3 meses, y de la función renal cada 6 o 12 meses.

Cómo dejar de tomar PrEP

- Si deseas dejar de tomar PrEP, habla con tu doctor sobre cómo utilizar otros métodos de prevención contra el VIH. Si tienes relaciones sexuales sin condón mientras no estás tomando PrEP, llama a tu doctor para hablar de PEP (profilaxis pos-exposición PEP, por sus siglas en inglés).

Cómo reiniciar PrEP

- Si has dejado de tomar PrEP por más de 7 días, es importante hacerse la prueba de VIH antes de reiniciarlo.
- Hable con su médico si tiene síntomas de gripe, erupciones u otros síntomas, ya que pueden ser síntomas del HIV.

MANTENTE SALUDABLE

- PrEP es altamente efectivo pero no te protege contra otras enfermedades de transmisión sexual. Los condones brindan protección adicional y te protegen contra otras enfermedades de transmisión sexual.
- Protégete de otras enfermedades: vacúnate contra la hepatitis A y B, así como contra la meningitis.

